

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA ESPECIAL DA APCEF/SP 2013

Terça - Feira - 12/11/2013

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Vôlei dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

Quinta - Feira - 14/11/2013

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Vôlei dos Aposentados	Cancelado	Ginásio

Sexta - Feira - 15/11/2013

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Hidroginástica	15h às 16h	Piscina

SÁBADO - 16/11/2013

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	Cancelado	Mini Campo
Treino de Vôlei Feminino	Cancelado	Ginásio
Natação - Iniciação (a partir de 10 anos)	10h30 as 11h30	Piscina
Treino Natação	Cancelado	Piscina
Treino de Futsal Feminino	Cancelado	Ginásio
Amistoso Futsal Masculino	Cancelado	Ginásio
Treino de Basquete	Cancelado	Ginásio

DOMINGO - 17/11/2013

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Treino Equipe Máster	Cancelado	Campo
Treino Equipe Veteranos	Cancelado	Campo
Academia	9h às 13h	Academia
Hidroginástica	15h às 16h	Piscina

Quarta - Feira - 20/11/2013

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Hidroginástica	15h às 16h	Piscina

PROXIMAS COMPETIÇÕES

Super LMN Master Feminino APCEF/SP x OSASCO	21/11/2013 - 21h00	Clube da APCEF
Super LMN Master Feminino APCEF/SP x Desafio Osasco	23/11/2013 - 9h00	Clube da APCEF
Paulistão Society 7 2º Divisão Damol Society x APCEF	24/11/2013 - A definir	Quadra Arena Sport Brasil Av. Dr. Francisco de Mesquita, 1750.
Super Grand - Prix Masculino Clubes APCEF/SP x Paineiras	24/11/2013 - 11h00	Local: São Paulo F. Clube R.Dr. ErasmoTeixeira De Assunção, Morumbi Portão 13 do Estádio
Super LMN Master Feminino APCEF/SP x SUZANO	27/11/2013 - 21h20	Clube da APCEF